Распоряжение ОАО "РЖД" от 05.07.2023 N 1677/р "Об утверждении Инструкции по охране труда для работников, занятых на эксплуатации сетей водоснабжения и водоотведения" (вместе с "ИОТ РЖД-4100612-ЦДТВ-282-2023. Инструкция...")

ОАО "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

РАСПОРЯЖЕНИЕ
ОТ 5 ИЮЛЯ 2023 Г. N 1677/Р

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ, ЗАНЯТЫХ НА ЭКСПЛУАТАЦИИ СЕТЕЙ ВОДОСНАБЖЕНИЯ И ВОДООТВЕДЕНИЯ

В целях обеспечения безопасных условий и охраны труда для работников, занятых на эксплуатации сетей водоснабжения и водоотведения:

1. Утвердить и ввести в действие с 1 сентября 2023 г. прилагаемую Инструкцию по охране труда для работников, занятых на эксплуатации сетей водоснабжения и водоотведения ИОТ РЖД-4100612-ЦДТВ-282-2023 (далее - Инструкция).

2. Начальнику Центральной дирекции по тепловодоснабжению Шулину А.Г. довести до сведения причастных работников Инструкцию, утвержденную настоящим распоряжением.

3. Признать утратившими силу с 1 сентября 2023 г.:

распоряжение ОАО "РЖД" от 20 сентября 2018 г. N 2049/р "Об утверждении Инструкции по охране труда для работников, занятых на эксплуатации сетей водоснабжения и водоотведения";

подпункт 7 пункта 1 распоряжения ОАО "РЖД" от 16 марта 2022 г. N 616/р "О внесении изменений в инструкции и правила по охране труда работников ОАО "РЖД".

Заместитель генерального директора -
главный инженер ОАО "РЖД"
А.М.ХРАМЦОВ

Утверждена
распоряжением ОАО "РЖД"

5 июля 2023 г. N 1677/р

Согласована
постановлением
ППО ОАО "РЖД" РОСПРОФЖЕЛ
от 28 июня 2023 г. N 19/115

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ, ЗАНЯТЫХ НА ЭКСПЛУАТАЦИИ СЕТЕЙ ВОДОСНАБЖЕНИЯ И ВОДООТВЕДЕНИЯ

ИОТ РЖД-4100612-ЦДТВ-282-2023

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция по охране труда для работников, занятых на эксплуатации сетей водоснабжения и водоотведения (далее - Инструкция) разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и нормативными документами ОАО "РЖД" по вопросам охраны труда.

1.2. Инструкция устанавливает основные требования охраны труда для работников, занятых на эксплуатации сетей водоснабжения и водоотведения (далее - работник) Центральной дирекции по тепловодоснабжению (далее - ЦДТВ).

На основе настоящей Инструкции в структурных подразделениях ЦДТВ разрабатываются инструкции по охране труда с учетом местных условий, анализа опасностей и профессиональных рисков, требований эксплуатационной документации оборудования и Инструкции.

В инструкции по охране труда для работника должны быть приведены:

необходимые схемы маршрутов служебного и технологического прохода по территории структурного подразделения (в отдельном приложении);

перечень специальной одежды (далее - спецодежда), специальной обуви (далее - спецобувь) и других средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ), выдаваемых работникам;

перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, а также перечень профессиональных рисков и опасностей, составленный на основании имеющегося в структурном подразделении актуализированного реестра опасностей и профессиональных рисков, разработанного исходя из местных условий работы, а также по результатам проведения оценки уровней профессиональных рисков в соответствии с требованиями СТО РЖД 15.014-2017 "Система управления охраной труда в ОАО "РЖД". Управление профессиональными рисками. Общие положения".

1.3. К самостоятельной работе в качестве работника допускаются лица не моложе восемнадцати лет, прошедшие:

соответствующую профессиональную подготовку, имеющие удостоверение о присвоении квалификации;

обязательный предварительный (при поступлении на работу) медицинский осмотр (обследование);

в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение использованию (применению) средств индивидуальной защиты (для определенных категорий персонала), инструктажи по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий персонала) и проверку знания требований охраны труда;

вводный и первичный инструктажи по пожарной безопасности;

обучение и проверку знаний по электробезопасности с присвоением группы по электробезопасности не ниже II;

стажировку безопасным методам и приемам труда на рабочем месте под руководством работников, назначаемых приказом (распоряжением) руководителя структурного подразделения. Продолжительность стажировки на рабочем месте устанавливают исходя из характера работы и квалификации работника, а также требований соответствующих правил по охране труда и нормативных документов ОАО "РЖД" и должна составлять не менее двух смен (рабочих дней), согласно СТО РЖД 15.011-2023 "Система управления охраной труда в ОАО "РЖД" Организация обучения".

В случае предъявления к работникам дополнительных повышенных требований, обучение работников осуществляется по охране труда - ежегодно.

Допуск к самостоятельной работе осуществляется распорядительным документом руководителя структурного подразделения.

Работник должен ознакомиться с распорядительным документом под роспись.

При исполнении служебных обязанностей работник должен иметь при себе служебное удостоверение, удостоверение по электробезопасности, предупредительный талон по охране труда, удостоверение о проверке знания требований охраны труда.

1.4. Работники, получившие неудовлетворительную оценку при проверке знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускаются и обязаны пройти повторную проверку.

1.5. Работники проходят в установленном порядке:

периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя, и (или) в соответствии с нормативными правовыми актами, и (или) медицинскими рекомендациями;

повторные, внеплановые и целевые инструктажи по охране труда;

плановое и внеплановое обучение требованиям охраны труда;

противопожарные инструктажи;

обучение и проверку знаний по электробезопасности;

внеочередные проверки знаний по электробезопасности в случаях, предусмотренных нормативными правовыми актами Российской Федерации и нормативными документами ОАО "РЖД";

обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве;

проверку знания производственных инструкций;

лица, связанные с выполнением работ на сетях питьевого водоснабжения, должны проходить обучение по санитарно-гигиеническому минимуму не реже 1 раза в 2 года;

противоаварийные и противопожарные тренировки.

1.6. Во время работы при эксплуатации сетей водоснабжения и водоотведения на работников могут воздействовать следующие основные опасные (воздействие которых может создать угрозу жизни работника или риск развития острого профессионального заболевания) и вредные (воздействие которых может привести к профессиональному заболеванию работника) факторы, которые подразделяются на факторы производственной среды и факторы производственного процесса и определяются по результатам проведения специальной оценки условий труда:

факторы, связанные с аномальными микроклиматическими параметрами воздушной среды, температурой и относительной влажностью воздуха, скоростью движения (подвижностью) воздуха на рабочем месте (месте производства работ);

повышенный уровень и другие неблагоприятные характеристики шума;

повышенный уровень общей и локальной вибрации;

факторы, связанные с чрезмерным загрязнением воздушной среды в зоне дыхания (в том числе пониженной или повышенной ионизацией) и (или) аэрозольным составом воздуха;

отсутствие или недостаток необходимого естественного или искусственного освещения;

повышенная концентрация аэрозолей преимущественно фиброгенного действия (пыль в воздухе рабочей зоны, взвеси вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны);

воздействие общей вибрации (колебания всего тела, передающиеся с рабочего места);

физические перегрузки при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей, при перемещении предметов и деталей, при стереотипных рабочих движениях и при статических нагрузках, при неудобной рабочей позе, в том числе при наклонах корпуса тела работника более чем на 30°;

монотонность труда при выполнении однообразных действий или непрерывной и устойчивой концентрации внимания в условиях дефицита сенсорных нагрузок;

новые, непривычные виды труда, связанные с отсутствием информации, умений для выполнения новым видам работы;

напряженный психологический климат в коллективе, стрессовые ситуации, в том числе вследствие выполнения работ вне места постоянного проживания и отсутствия иных внешних контактов;

нервно-психические и физические перегрузки.

Во время работы на работников могут воздействовать следующие основные опасности (воздействие которых может привести к травмам):

неприменение или применение СИЗ поврежденных, не сертифицированных, не соответствующих размерам, не соответствующих выявленным опасностям, составу или уровню воздействия вредных факторов;

скользкие, обледенелые, зажиренные, мокрые опорные поверхности;

предметы и элементы конструкции, расположенные на путях следования, в том числе из-за неправильной организации рабочего места;

перепад высот, отсутствие ограждения на высоте свыше 5 м;

подвижной состав и другие транспортные средства;

подвижные части оборудования, механизмов и инструментов, а также другие опасности, связанные с затягиванием работника в механизмы и агрегаты;

мелкие стружки, мелкие осколки, крупнодисперсная пыль, другие опасности, связанные с повреждением глаз вследствие попадания инородного тела;

осколки оборудования, деталей, инструмента, стекла, острые кромки и заусенцы, металлическая стружка, другие опасности, связанные с получением пореза или колотой раны;

инструмент, груз, заготовки, материал или иной предмет, перемещаемый или поднимаемый, в том числе на высоту, плохо или неправильно закрепленные детали или заготовки, а также другие опасности, связанные с получением удара;

нефть, нефтепродукты, смазочные масла, чистящие и обеззараживающие, дезинфицирующие вещества, воздействующие на кожные покровы;

поверхности, жидкости или газ, имеющие высокую температуру;

охлажденные поверхности;

электрический ток, шаговое напряжение, наведенное напряжение в отключенной электрической цепи и другие опасности, связанные с воздействием электрического тока, статического электричества;

насилие от враждебно настроенных работников или других лиц;

недостаточная видимость (различимость) работника для других лиц, в том числе управляющих опасными машинами или механизмами.

В структурных подразделениях на основании вышеприведенных факторов и опасностей должен формироваться Реестр опасностей и профессиональных рисков, который актуализируется на основании специальной оценки условий труда и анализа производственного травматизма данного структурного подразделения. Расчет уровней профессиональных рисков должен производиться в соответствии с требованиями СТО РЖД 15.014-2017 "Система управления охраной труда в ОАО "РЖД". Управление профессиональными рисками. Общие положения", утвержденного распоряжением ОАО "РЖД" от 29 декабря 2017 г. N 2805р и Методики анализа и оценки профессиональных рисков для работников ОАО "РЖД", утвержденной распоряжением ОАО "РЖД" от 8 апреля 2022 г. N 952/р.

1.7. В перечень профессиональных рисков, действующих на работников при эксплуатации сетей водоснабжения и водоотведения, входят:

падение с высоты или из-за перепада высот на поверхности;

падение из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, в резервуар (колодец) при подъеме или спуске при нештатной ситуации;

травмирование в результате дорожно-транспортного происшествия;

отравления при вдыхании и попадании на кожу высокоопасных веществ;

развитие гипоксии или удушья из-за недостатка кислорода в замкнутых технологических емкостях;

удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме;

поражение электрическим током;

получение термического ожога;

зажатие подвижным составом;

повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования;

падение при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

биологический фактор при соприкосновении со сточными водами;

повышенная влажность воздушной среды при работе в колодцах, камерах, коллекторах.

1.8. Работник должен:

соблюдать требования Трудового кодекса Российской Федерации;

соблюдать положения нормативных правовых актов Российской Федерации, устанавливающих требования промышленной безопасности, в части исполнения трудовых обязанностей при эксплуатации опасного производственного объекта;

правильно использовать производственное оборудование, приспособления, инструменты, сырье и материалы, применять технологию;

следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции;

соблюдать эксплуатационные, технологические документы и настоящую инструкцию;

соблюдать требования безопасности при использовании переносного пневматического и электрического инструмента;

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в структурном подразделении, и установленный режим труда и отдыха;

соблюдать безопасные приемы выполнения работ и операций, предусмотренные технологическим процессом;

соблюдать порядок ограждения опасных мест и мест производства работ;

содержать в исправном состоянии и чистоте инструмент, приспособления, инвентарь, а также специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты;

при обнаружении перед началом работ (в ходе выполнения работ) неисправностей или отсутствия используемых оборудования, инструмента, защитных приспособлений, спецодежды, спецобуви, других СИЗ, освещения, несоответствий используемых сырья и материалов, нарушений применяемой технологии на своем рабочем месте незамедлительно сообщить об этом начальнику смены (мастеру участка, бригадиру), а в его отсутствие - вышестоящему руководителю и не приступать к работе (приостановить работу) до их устранения;

при обнаружении нарушения требований охраны труда, настоящей Инструкции, а также о ситуациях, создающих опасность для жизни людей, работник должен немедленно сообщить об этом своему непосредственному или вышестоящему руководителю для принятия мер и записи в ведомости несоответствий Комплексной системы оценки состояния охраны труда в подразделении (далее - КСОТ-П) в установленном порядке или самостоятельно оформить запись в ведомости несоответствий КСОТ-П;

в случае, если обнаруженные нарушения способствуют возникновению опасности для жизни и здоровья самого работника, он имеет право отказаться от выполнения работ до устранения такой опасности;

в случае получения травмы или заболевания прекратить работу, сообщить об этом начальнику смены (мастеру участка, бригадиру), а в его отсутствие - вышестоящему руководителю и обратиться за помощью в медицинское учреждение или вызвать скорую помощь.

Работник должен уведомить своего непосредственного руководителя, а в его отсутствие - вышестоящего руководителя о случае получения микроповреждения (микротравмы) согласно порядку, установленному в структурном подразделении.

1.9. Работник должен лично участвовать в обеспечении безопасных условий труда на своем рабочем месте в пределах выполнения своей трудовой функции.

1.10. Работник, обслуживающий трубопроводы водопотребления и водоотведения, должен знать:

инструкции по эксплуатации приспособлений, пневмо-, электроинструмента и механизмов, используемых им при осмотре и ремонте трубопроводов;

расположение вентилей, задвижек и предохранительных устройств на устройствах и механизмах, установленных на трубопроводах;

технологический процесс ремонта трубопроводов в объеме выполняемых им работ;

порядок ограждения опасных мест и мест производства работ по ремонту трубопроводов;

безопасные приемы выполнения работ и операций, предусмотренные технологическим процессом;

методы и средства защиты от опасных и вредных производственных факторов и предупреждения несчастных случаев, профессиональных заболеваний;

требования электробезопасности и пожарной безопасности при обслуживании оборудования, производственной санитарии;

знаки безопасности и звуковые сигналы, обеспечивающие безопасность передвижения по территории структурного подразделения;

сигналы пожарной тревоги и способы сообщения о пожаре;

план локализации и ликвидации инцидентов и аварий, план действия при чрезвычайной ситуации в объеме своих обязанностей.

правила применения (использования) СИЗ;

правила оказания первой помощи при несчастных случаях и уметь ее оказывать;

место хранения медицинской аптечки;

технологические маршруты безопасного прохода работников к рабочим местам (зонам);

негабаритные места и маршруты служебных проходов по территориям станций и структурных подразделений, на которых производятся работы;

требования инструкции по охране труда для работника.

1.11. Работы на сетях водоснабжения и водоотведения, связанные со спуском в колодцы, камеры и емкостные сооружения, и проводимые в местах постоянного действия вредных и (или) опасных производственных факторов, должны выполняться в соответствии с нарядом-допуском на производство работ в ограниченных и замкнутых пространствах, в том числе

при совмещении там различных видов работ. Наряд-допуск может быть оформлен на проведение какой-либо работы на одном рабочем месте или на последовательное выполнение однотипных работ на нескольких рабочих местах.

Наряд-допуск выдается производителю работ на срок, необходимый для выполнения заданного объема работ.

В случае возникновения в процессе производства работ дополнительных опасных и (или) вредных производственных факторов, не предусмотренных нарядом-допуском, а также при изменении состава бригады, работы должны быть прекращены, наряд-допуск аннулирован. Возобновление работ допускается после получения нового наряда-допуска.

В исключительных случаях (предупреждение аварии, устранение угрозы жизни работников, ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий) работы, включенные в перечень работ на высоте и выполняемых с оформлением наряда-допуска, могут быть начаты без оформления наряда-допуска под руководством работников, назначаемых работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте.

1.12. К работам с повышенной опасностью, на производство которых должен выдаваться наряд-допуск, относятся:

работы, выполняемые в зданиях или сооружениях, находящихся в аварийном состоянии;

работы во взрывоопасных и пожароопасных помещениях;

огневые работы на временных местах;

ремонтные работы на электроустановках в открытых распределительных устройствах и в сетях;

ремонтные работы на находящихся в эксплуатации теплоиспользующих установках, тепловых сетях и тепловом оборудовании;

электросварочные и газосварочные работы снаружи и внутри емкостей из-под горючих веществ;

электросварочные и газосварочные работы внутри аппаратов, резервуаров, баков, в колодцах, в коллекторах, в тоннелях, трубопроводах, каналах и ямах;

работы в замкнутых объемах и ограниченных пространствах;

работы в местах, опасных в отношении загазованности, взрывоопасности и поражения электрическим током;

работы на высоте 1,8 м и более от уровня пола (рабочей площадки) без инвентарных лесов и подмостей;

производство земляных работ в охранной зоне кабелей высокого напряжения, действующего газопровода, других коммуникаций, а также на участках с возможным патогенным заражением почвы (свалки, скотомогильники, кладбище и т.п.);

нанесение антикоррозионных покрытий;

пусконаладочные работы, проводимые на опасных производственных объектах;

газоопасные работы.

1.13. По наряд-допускам могут выполняться и другие работы, перечень которых должен быть утвержден руководителем структурного подразделения.

Списки лиц, имеющих право выдачи наряд-допусков, должны быть утверждены руководителем структурного подразделения.

Работы, для выполнения которых не требуется проведения технических мероприятий по подготовке рабочих мест, могут выполняться по распоряжению.

Учет и регистрация работ по наряд-допускам и распоряжениям производятся в журнале учета работ по наряд-допускам и распоряжениям.

1.14. Работник должен:

выполнять работу, только входящую в его служебные обязанности или порученную руководителем работ;

во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место, а также в прочие производственные и бытовые помещения посторонних лиц, в том числе работников, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков безопасности и надписей, а также сигналов, подаваемых машинистами подвижного состава, водителями транспортных средств и машинистами (крановщиками) грузоподъемных кранов;

содержать в чистоте рабочее место, избегать загромождения рабочего места материалами, инвентарем и приспособлениями.

1.15. Для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов работник должен использовать спецодежду, спецобувь и другие СИЗ, предоставляемые работодателем бесплатно в соответствии с Едиными типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств по профессиям и (должностям), утвержденными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. N 767н.

Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать полу, росту, размерам работника, а также характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Работник обязан использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

В случае отказа работника получать или использовать СИЗ, он может быть привлечен к дисциплинарной ответственности.

Работник, не применяющий выданные ему в установленном порядке СИЗ, применение которых является обязательным при выполнении работ с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях, отстраняется от работы (не допускается к работе) на весь период времени до устранения нарушения.

1.16. Перед каждым применением средств защиты работник должен проверить их исправность, отсутствие внешних повреждений, загрязнений, срок годности. Пользоваться СИЗ с истекшим сроком годности запрещается.

1.17. Личную одежду и обувь необходимо хранить отдельно от спецодежды и спецобуви в предназначенных для этого шкафах гардеробной. Шкафы для хранения личной одежды и спецодежды содержать в чистоте и порядке.

1.18. Для защиты глаз от опасных и вредных производственных факторов: ультрафиолетового и инфракрасного излучения (при работе в паре с электрогазосварщиком), твердых частиц, пыли, стружки и др. применять защитные очки.

1.19. Работник при выполнении работ, связанных с трудно смываемыми загрязнениями (маслами, смазками и др.) и с химическими реагентами, для защиты рук должен применять смывающие и обезвреживающие средства, предоставляемые работодателем бесплатно в соответствии с Едиными типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств по профессиям и (должностям), утвержденными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. N 767н.

При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.20. Работник, выполняющий работы, связанные с использованием грузоподъемных машин, управляемых с пола, строповкой агрегатов, узлов и деталей оборудования и подвешиванием их на крюк грузоподъемного крана, должен быть дополнительно обучен смежной профессии стропальщика, иметь удостоверение на право работы с использованием грузоподъемных машин, а также проходить медицинский осмотр по данной профессии (не реже одного раза в год).

Срок проверки знаний стропальщиков не реже 1 раза в 12 месяцев в комиссии предприятия.

Работник, выполняющий работы с использованием электрических грузоподъемных машин, должен иметь группу по электробезопасности не ниже II.

1.21. Работник, выполняющий обязанности стропальщика, кроме того обязан знать:

установленный порядок обмена сигналами с крановщиком при выполнении погрузочно-разгрузочных работ;

безопасные способы строповки и зацепки деталей и узлов (далее - груз), освобождения съемных грузозахватных приспособлений (далее - ГЗП) от груза;

нормы браковки канатов, крюка, грузозахватных приспособлений и тары;

порядок складирования грузов;

порядок безопасного перемещения грузов грузоподъемными машинами (кранами);

устройство используемых в работе ГПМ и их грузоподъемность, уметь подбирать необходимые для работы стропы (по грузоподъемности, числу ветвей, длине и углу наклона ветвей стропа к вертикали) и другие ГЗП в зависимости от массы и характера перемещаемого груза;

порядок безопасной работы ГПМ вблизи электрифицированных путей и линий электропередач.

1.22. Работники, выполняющие работы, связанные с работой на высоте (в том числе спуск в колодцы и приямки), должны быть обучены безопасным методам и приемам выполнения работы, иметь удостоверение с присвоением соответствующей группы допуска, а также проходить периодическую проверку знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (не реже одного раза в год) и медицинский осмотр по вредному фактору "работа на высоте" (не реже одного раза в год).

1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

2 группа - бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

3 группа - ответственные за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску.

Допуск к работе на высоте осуществляется после проверки знаний для работников 1 и 2 группы, с последующей периодичностью не реже одного раза в год.

1.23. Работники, выполняющие работы в ограниченных и замкнутых пространствах (далее - ОЗП), должны быть обучены безопасным методам и приемам выполнения работы, иметь удостоверение с присвоением соответствующей группы допуска, а также проходить периодическую проверку знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ в ОЗП (не реже одного раза в год).

1.24. Работнику, работающему вместе со сварщиком или выполняющему работы рядом со сварщиком, необходимо знать, что:

при проведении временных огневых работ необходимо получить наряд-допуск на производство работ с повышенной опасностью с проведением целевого инструктажа по охране труда;

для предупреждения воздействия излучения сварочной дуги, искр и брызг расплавленного металла места проведения сварочных работ должны быть ограждены переносными ширмами, щитками или специальными занавесками высотой не менее 1,8 м, которые должны быть изготовлены из несгораемых материалов;

нельзя производить сварочные работы вблизи легковоспламеняющихся и огнеопасных материалов, а также на расстоянии менее 5 м от свежеокрашенных поверхностей;

при производстве сварочных работ на высоте, леса или подмости, с которых проводятся работы, должны иметь ограждение и быть покрыты листами железа или асбеста, чтобы падающий расплавленный металл не мог вызвать пожара или ожога людей.

1.25. Вблизи места производства огневых работ должны быть установлены первичные средства пожаротушения (огнетушитель, емкость с водой, ящик с песком).

1.26. Для обеспечения безопасности при эксплуатации водопроводно-канализационного хозяйства работник должен ознакомиться с чертежами водопроводно-канализационных сетей и сооружений по станциям, улицам и проездам с привязкой их к зданиям, железнодорожным путям и опорным пунктам.

1.27. Работник должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах.

Воду пить только хранящуюся в специальных закрытых бачках, защищенных от попадания пыли и других вредных веществ, кипяченую или бутиллированную.

Использовать очищенные сточные воды для бытовых целей не разрешается.

1.28. Для предотвращения охлаждения и обморожения при работе на открытом воздухе в зимнее время при низких температурах работник должен пользоваться технологическими перерывами в работе для обогрева, также применять защитные крема.

1.29. Работнику запрещается:

приступать к новой (незнакомой) работе без прохождения обучения по охране труда в необходимом объеме, без СИЗ, необходимых для ее выполнения;

прикасаться и работать вблизи вращающихся частей машин и механизмов, не защищенных предохранительными сетками или щитами;

снимать ограждения вращающихся частей до полной остановки машины;

находиться под поднятым и перемещаемым грузом;

заходить за защитные ограждения электрооборудования;

прикасаться к оборванным электропроводам, зажимам (клеммам) и другим легко доступным токоведущим частям;

применять нестандартные электронагревательные приборы;

пользоваться приборами с открытыми нагревательными элементами и оставлять их без присмотра включенными в сеть;

производить замену источника питания газосигнализатора внутри ОЗП;

использовать поврежденные розетки, рубильники, автоматические выключатели;

самостоятельно выполнять ремонт вышедшего из строя электрооборудования, электроустановок и электроинструмента;

находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

использовать личный транспорт в служебных целях.

1.30. Запрещается на электрифицированных участках железных дорог:

приближаться самому или допускать приближение используемого инструмента (приспособления) к находящимся под напряжением, не огражденным и не заземленным проводам или частям контактной сети и воздушной линии электропередачи (далее - ВЛ) на радиус менее 2 м;

касаться опор контактной сети, ВЛ, спусков заземления на данных опорах и анкерных оттяжек опор контактной сети;

прикасаться к оборванным проводам контактной сети, воздушным линиям электропередачи и находящимся на них посторонним предметам независимо от того, касаются или не касаются они земли или заземленных конструкций. При обнаружении оборванного провода контактной сети или воздушной линии электропередачи, а также свисающих с него посторонних предметов необходимо принять меры к ограждению этого опасного места и

сообщить об этом руководителю работ, дежурному по станции или на ближайший дежурный пункт района контактной сети, района электроснабжения или энергодиспетчеру дистанции электроснабжения.

До прибытия ремонтной бригады опасное место следует оградить любыми подручными средствами и следить, чтобы никто не приближался к оборванным проводам на расстояние менее 8 м.

1.31. При нахождении на железнодорожных путях (далее - пути) работник должен соблюдать следующие требования безопасности: надевать поверх специальной одежды сигнальный жилет повышенной видимости и нанесенными трафаретами, указывающими принадлежность к соответствующему структурному подразделению со стороны спины, а со стороны груди - принадлежность к региональной дирекции (требование не относится к работникам, которым выданы комплекты сигнальные 2 класса повышенной видимости);

проходить вдоль путей в стороне от железнодорожного пути или по обочине земляного полотна, обращая внимание на движущийся по смежным путям подвижной состав. На станционных путях допускается проходить посередине междупутья по установленному маршруту служебного прохода. В случае если движение осуществляется по обочине на расстоянии менее 2 м от крайнего рельса, то идти необходимо навстречу вероятному движению подвижного состава;

переходить пути под прямым углом, перешагивая через рельсы, не наступая на концы шпал и масляные пятна, предварительно убедившись в отсутствии приближающегося подвижного состава;

пользоваться переходными площадками вагонов (далее - площадка) при переходе пути, занятого стоящим подвижным составом. Перед подъемом и при спуске с площадки необходимо предварительно убедиться в исправности поручней, подножек и пола площадки и отсутствии на них выступающих частей крепления оградительных цепочек и фиксирующих колец, масляных пятен или льда. Прежде чем начать подъем на площадку, следует убедиться в отсутствии разрешающего сигнала светофора и звуковых сигналов, подаваемых перед отправлением состава. При подъеме на площадку и спуске с нее необходимо держаться за поручни и располагаться лицом к вагону, при этом руки должны быть свободны от каких-либо предметов. Перед спуском с площадки следует осмотреть место спуска на предмет отсутствия посторонних предметов, о которые можно споткнуться при спуске; в темное время суток место спуска необходимо осветить фонарем. Перед спуском с площадки в междупутье необходимо убедиться в отсутствии движущегося по смежному пути подвижного состава;

проходить между расцепленными единицами подвижного состава, если расстояние между их автосцепками не менее 10 м, при этом следует идти посередине разрыва;

обходить подвижной состав, стоящий на пути, на расстоянии не менее 5 м от автосцепки;

обращать внимание на показания светофоров, звуковые сигналы, а также на запрещающие, предупреждающие, указательные и предписывающие знаки безопасности и надписи;

проходить по железнодорожному мосту или тоннелю, убедившись в том, что к нему не приближается подвижной состав;

проходить по железнодорожному мосту или тоннелю по исправным тротуарам (настилам), а в случае их отсутствия двигаться в направлении вероятного появления подвижного состава;

сходить с путей при обнаружении (визуальном или звуковом) приближающегося подвижного состава.

Для определения направления движения подвижного состава необходимо руководствоваться:

на двухпутных участках - правильностью железнодорожного пути, помня о возможности следования подвижного состава в неправильном направлении;

на многопутных участках и перегонах, оборудованных двусторонней автоблокировкой, - показаниями светофоров;

на однопутных участках, не оборудованных автоблокировкой, - расписанием движения поездов.

Сходить следует на обочину земляного полотна (в ниши, убежища), а при отсутствии достаточного места - сходить на обочину смежного пути, на расстояние:

не менее 2,5 м от крайнего рельса при установленных скоростях движения поездов до 120 км/ч;

не менее 4 м от крайнего рельса при установленных скоростях движения 121 - 140 км/ч;

не менее 5 м от крайнего рельса за 10 минут до прохода подвижного состава на скоростных и высокоскоростных участках железной дороги (при установленных скоростях более 140 км/ч).

При нахождении на путях станций допускается отойти на середину междупутья, обеспечивающего указанные выше минимально допустимые безопасные расстояния.

При нахождении в кривых участках железнодорожного пути сходить и пропускать подвижной состав необходимо во внутреннюю сторону кривой.

1.32. При нахождении на железнодорожных путях работнику запрещается:

переходить или перебегать перед движущимся подвижным составом;

пролезать под стоящими вагонами при переходе через пути, а также протаскивать под вагонами инструмент, приборы и материалы.

становиться или садиться на рельсы, электроприводы, путевые коробки, вагонные замедлители и другие напольные устройства;

наступать на концы железобетонных шпал;

переходить стрелочные переводы, оборудованные электрической централизацией, в местах расположения остряков и крестовин, ставить ногу между рамным рельсом и остряком, подвижным сердечником и усовиком, в желоб на стрелочном переводе;

находиться в междупутье при безостановочном движении поездов по смежным путям;

находиться на территории железнодорожной станции, механизированных и автоматизированных сортировочных горок, дистанции сигнализации, централизации и блокировки в местах, отмеченных знаком "Осторожно! Негабаритное место", а также около этих мест при прохождении железнодорожного подвижного состава или специального самоходного подвижного состава;

переходить пути в районе стрелочных переводов или находиться в зоне предельного столбика (полосатый - чередующиеся черные и белые полосы) при движении или стоянке подвижного состава по любому (на любом) из путей.

1.33. Выходя на путь из помещений, стрелочных постов, платформ, зданий, путевых и других сооружений, затрудняющих видимость, следует предварительно убедиться в отсутствии движущегося по нему подвижного состава с обеих сторон к месту перехода.

После выхода из помещения в ночное время необходимо остановиться и выждать некоторое время, пока глаза привыкнут к темноте, а окружающие предметы будут различимы.

1.34. При выполнении работ, при проходе по территории железнодорожных станций и железнодорожным путям перегонов всем работникам, включая руководящий состав (в том числе при выполнении ревизорских и инспекторских функций), запрещается пользоваться личными портативными мультимедийными устройствами (мобильные телефоны, аудио- и видеоплееры).

Переговоры по личным мобильным телефонам допускаются только во время перерывов в работе и нахождении работника на расстоянии не менее 3 м от крайнего рельса при скорости движения до 140 км/час и не менее 6 м при следовании пассажирского поезда со скоростью более 140 км/ч.

Пользоваться личными мобильными телефонами разрешается только в случаях крайней необходимости, связанных с:

обеспечением безопасности движения;

предотвращением террористических и противоправных действий;

пожарами на объектах инфраструктуры ОАО "РЖД";

несчастными случаями с работниками и/или гражданами.

1.35. В условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации на территории Российской Федерации или региона согласно требованиям законодательства и органов местного самоуправления, рекомендациям Роспотребнадзора и нормам, определенным в ОАО "РЖД", работник, исходя из характера выполняемой им работы, обязан:

использовать выдаваемые ему дополнительные средства защиты в соответствии с рекомендациями по их применению;

выполнять требования по соблюдению личной и общественной гигиены (в том числе социальное дистанцирование), дезинфекционные и другие рекомендованные профилактические мероприятия;

при появлении соответствующих признаков заболевания в процессе работы: работу прекратить, незамедлительно проинформировать об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

При появлении соответствующих признаков заболевания, ухудшения состояния здоровья в нерабочее время, работник должен проинформировать об этом начальника смены (мастера участка, бригадира), а в его отсутствие - вышестоящего руководителя, далее действовать в соответствии с установленным порядком.

1.36. За нарушение требований безопасности и технологии производства работ, работник может быть лишен предупредительного талона по охране труда.

1.37. Знание и выполнение требований охраны труда является служебной обязанностью работников, а их нарушение - нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой, в зависимости от последствий, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. При приеме дежурства работник должен:

надеть полагающуюся ему исправную спецодежду (в том числе жилет сигнальный 2 класса защиты с нанесенными трафаретами, указывающими принадлежность владельца к соответствующему структурному подразделению);

застегнуть на пуговицы обшлага рукавов, заправить свободные концы спецодежды так, чтобы она не свисала. Головной убор надеть плотно на голову;

ознакомиться с записями и распоряжениями по работе в оперативном журнале за предыдущую смену;

получить от руководителя работ задание на выполнение работ;

подобрать технологическую оснастку и инструмент, необходимые при выполнении работ, проверить их на соответствие требованиям безопасности;

подготовить и визуально проверить СИЗ, необходимые при выполнении работ.

Не допускается носить спецодежду расстегнутой, с подвернутыми рукавами, закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые и бьющиеся предметы.

Запрещается надевать грязную или промасленную одежду.

Спецодежду и спецобувь работники не должны снимать в течение всего рабочего времени.

2.2. При ухудшении погодных условий (туман, метель) работники должны пройти целевой инструктаж от руководителя работ с требованиями безопасности при данных погодных условиях.

2.3. Не приступать к выполнению работ при:

отсутствии задания на выполнение конкретных видов работ от непосредственного руководителя работ или при непроведении положенных инструктажей, при отсутствии наряда-допуска (при необходимости);

отсутствии или неисправности необходимого инструмента, инвентаря, приспособлений, приборов, СИЗ и аптечки первой помощи;

несвоевременном проведении очередных испытаний технологической оснастки, инструментов и приспособлений или истечении срока эксплуатации средств защиты работающих, установленных заводом-изготовителем;

недостаточной освещенности рабочих мест и подходов к ним;

превышении предельно допустимой концентрации (далее - ПДК) вредных веществ, которая устанавливается газосигнализаторами или газоанализаторами;

нахождении работника, сдающего смену, в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

2.4. Оформить прием и сдачу смены записями в журнале за подписями принимающего и сдающего смену, доложить мастеру (старшему смены) о вступлении на дежурство.

2.5. Производить прием и сдачу смены во время ликвидации аварии запрещается, в этом случае прием и сдача смены производится только по соответствующему указанию

руководства подразделения.

2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях и недостатках работники обязаны сообщить мастеру (старшему смены) и не приступать к работе до их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Требования охраны труда при обходе и осмотре сетей водоснабжения и водоотведения.

3.1.1. Работникам, осуществляющим обход сетей водоснабжения и водоотведения, необходимо получить задание с определенным маршрутом.

3.1.2. Запрещается для сокращения маршрута обхода перепрыгивать или перелезать через трубопроводы. Переходить через трубопроводы следует только в местах, где имеются переходные мостики.

3.1.3. Во время обхода и осмотра сетей водоснабжения и водоотведения одним работником не допускается открывать крышки люков колодцев.

3.1.4. Осмотр трасс сетей с поверхности земли путем открывания люков колодцев выполнять бригадой, состоящей не менее чем из двух работников.

3.1.5. Перед началом работ работники должны очистить крышки колодцев и территорию на 1 метр вокруг рабочего места от грязи, снега, льда и посыпать место песком.

3.1.6. При открывании люка подземного сооружения или резервуара следует стоять с наветренной стороны (спиной к ветру).

3.1.7. Люки смотровых колодцев открывать специальными приспособлениями.

3.1.8. Открывать люки необходимо в следующем порядке:

подцепить люк специальными приспособлениями;

приподнять край люка на высоту, необходимую для извлечения его из колодца (не более 10 см);

осторожно сдвинуть люк с помощью специального крюка, отодвинуть люк на необходимое расстояние (не менее 0,5 м) в сторону (по ходу движения автотранспорта), уложить на землю.

После снятия крышки колодец проветрить и проверить на загазованность газоанализатором.

Запрещается открывать и закрывать крышки подземных люков непосредственно руками, гаечными ключами или другими, не предназначенными для этого, предметами.

3.1.9. У колодцев с открытыми крышками должны быть поставлены временные решетки и ограждения, освещенные в ночное время, а также вывешены предупреждающие знаки "Проход воспрещен", "Опасно! Опасная зона".

3.1.10. В местах возможного проезда автотранспорта зону производства ремонтных работ необходимо ограждать. На ограждениях должны вывешиваться знаки безопасности, плакаты и сигнальные устройства.

3.1.11. Во время осмотра сетей водоснабжения и водоотведения запрещается:

спускаться в колодцы;

выполнять какие-либо ремонтные или восстановительные работы;

пользоваться открытым огнем и курить у открытых колодцев.

3.2. Требования охраны труда при работе в колодцах.

3.2.1. Работа на сетях водоснабжения и водоотведения, связанная со спуском в колодцы, камеры и емкостные сооружения выполняется по наряду-допуску на производство работ в ограниченных и замкнутых пространствах, и осуществляется бригадой работников, состоящей не менее чем из 3-х человек.

3.2.2. Руководитель работ проводит целевой инструктаж и распределяет обязанности между членами бригады с заполнением наряда-допуска, расписывается в проведении инструктажа и получает подписи членов бригады о прохождении ими целевого инструктажа.

Работник при допуске к работам в резервуаре должен известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя о готовности к выполнению работ в условиях ограниченной подвижности, а также об имеющихся отклонениях от нормального состояния, в том числе о склонности к клаустрофобии, головокружении, ухудшении физической формы, неспособности работать с аппаратом принудительной подачи кислорода и средствами индивидуальной защиты органов дыхания (далее - СИЗОД) (фильтрующими и изолирующими).

3.2.3. Бригада, выполняющая работы в емкостном сооружении, должна быть обеспечена защитными средствами, необходимым инструментом, инвентарем, приспособлениями, приборами:

газоанализатором или газосигнализатором;

страховочной привязью со страховочным канатом (страховочной веревкой), длина которого должна быть не менее чем на 2 м больше расстояния от поверхности земли до наиболее удаленного рабочего места в емкостном сооружении;

СИЗОД (кислородные изолирующие или шланговые противогазы с длиной шланга на 2 м большей глубины колодца, камеры, сооружения, но при этом общая длина шланга не должна превышать 12 м);

крюками для открытия люков колодцев, камер;

штангами-вилками для открытия задвижек в колодцах;

штангами для проверки прочности скоб в колодцах, камерах, емкостных сооружениях;

ломом;

защитными касками;

переносными лестницами;

аккумуляторными взрывобезопасными фонарями;

вентиляторами с электрическим или механическим приводом;

защитными ограждениями и переносными знаками безопасности;

аптечкой первой помощи.

Работники, выполняющие газоопасные работы внутри колодца, должны быть в обуви, не содержащей искрообразующих элементов.

3.2.4. Место производства работ оградить, выставить знаки в соответствии с типовыми схемами ограждения, в условиях недостаточной видимости вывесить сигнальное освещение и т.д.

3.2.5. При работе в местах возможного проезда автотранспорта применять ограждения с дорожным знаком "Проезд запрещен! Ведутся работы", светящимся красным фонарем.

3.2.6. Перед спуском в подземное сооружение необходимо специальной штангой проверить наличие и прочность ходовых скоб.

3.2.7. При выполнении работ в колодцах и камерах обязанности членов бригады распределяются следующим образом:

первый из членов бригады выполняет работы в колодце;

второй, с помощью страховочных средств, страхует члена бригады, работающего в колодце.

третий, работающий на поверхности, подает необходимые инструменты и материалы работающему в колодце, при необходимости оказывает помощь другим членам бригады.

3.2.8. Открывать люки необходимо в следующем порядке:

подцепить люк специальными приспособлениями;

приподнять край люка на высоту, необходимую для извлечения его из колодца (не более 10 см);

осторожно сдвинуть люк с помощью специального крюка, отодвинуть люк на необходимое расстояние (не менее 0,5 м) в сторону (по ходу движения автотранспорта), уложить на землю.

После снятия крышки колодец проветрить и проверить на загазованность газоанализатором.

3.2.9. Защитные средства, приспособления для открывания крышек водопроводных колодцев должны быть отдельными и должны храниться отдельно от оборудования, инструмента, спецодежды, защитных средств и приспособлений для открывания крышек канализационных колодцев.

3.2.10. Перед спуском в колодец или камеру необходимо проверить наличие газов с помощью газоанализатора.

При обнаружении газа в колодце, камере или сооружении необходимо принять меры по его удалению путем естественного проветривания или принудительного вентилирования. Запрещается удаление газа путем выжигания. Принудительная вентиляция должна быть обеспечена передвижным вентилятором или компрессором с полным обменом воздуха в подземном сооружении в течение 10 - 15 минут. Естественное проветривание должно быть обеспечено открыванием крышек соседних выше- и нижележащих смотровых колодцев (водостока, канализации) не менее 20 минут.

После вентилирования подземного сооружения необходимо повторно проверить содержание вредных веществ газоанализатором.

3.2.11. Если газ из колодца (камеры) не удаляется или продолжается его поступление, спуск работника в колодец (камеру) без использования СИЗОД запрещен.

Необходимо сделать запись в наряде-допуске о наличии загазованности, сообщить об этом лицу, выдавшему его.

3.2.12. Работу разрешается проводить в шланговом противогазе и инструментом, не дающим искр, под непосредственным контролем руководителя работ по вновь выданному наряду-допуску.

Перед спуском в колодец производится повторная проверка шлангового противогаза в следующем порядке:

проверить визуально целостность лицевой части путем растягивания ее; освободить шланги от пыли продувкой, проверить герметичность маски и шланга путем крепкого зажатия рукой конца гофрированной трубки при надетом противогазе.

Если в таком положении дышать невозможно, то противогаз исправен, если дышать можно - противогаз к применению непригоден.

Работы, производимые внутри емкостных сооружений с использованием СИЗОД, каждые 15 минут должны чередоваться с 15-ти минутным отдыхом на поверхности.

3.2.13. Работу в колодцах проводить при постоянном контроле на загазованность. Спускаемый модуль газосигнализатора должен находиться в зоне производства работ. В случае появления сигнала опасности, рабочий должен прекратить работу, немедленно подняться на поверхность и доложить руководителю работ.

3.2.14. При спуске и подъеме одного из членов бригады в колодец два других должны удерживать страховочный канат, прикрепленный к страховочной привязи работника в слегка натянутом состоянии, чтобы не допустить его падения в колодец. При этом второй конец страховочного каната при возможности должен быть закреплен за надежные неподвижные предметы вблизи колодца.

3.2.15. Спуск в колодцы, камеры, резервуары водопроводных и канализационных сетей и каналов диаметром более 600 мм, а также при отсутствии ходовых скоб или их ржавлении более 50% и подъем из них должны осуществляться с применением треноги с лебедкой.

3.2.16. Во избежание травмы, работник, спускающийся в колодец или поднимающийся из него, не должен держать в руках какие-либо предметы. Все необходимые мелкие материалы и инструмент следует опускать в колодец и поднимать из него с помощью ведра с испытанной веревкой. Во избежание травмы головы должна быть одета защитная каска.

3.2.17. Для связи наблюдающего и работников внутри ОЗП между собой с помощью сигнального (страховочного) каната устанавливаются следующие сигналы:

один рывок из ОЗП - "подтянуть шланг и канат", при этом подтягивать их нужно после повторения сигнала работника (наблюдающего), находящегося у входа (выхода) ОЗП, и получения такого же ответного сигнала из ОЗП;

два рывка подряд - "отпустить шланг и канат". Такой сигнал дается работающим в ОЗП для возможности перемещения внутри ОЗП;

два рывка с перерывами между ними - "опустить контейнер" или "поднять контейнер" (в зависимости от того, где он находится в данный момент);

многократные рывки сигнального (страховочного) каната, поданные наблюдающим, находящимся снаружи ОЗП, означают для находящегося в ОЗП работника, что он должен подойти к люку или подняться наверх, этот же сигнал, поданный работником, работающим в ОЗП, означает требование немедленного принятия мер к его поднятию из ОЗП (сигнал о помощи!).

В случае если ответа на рывки сигнального (страховочного) каната, поданные наблюдателем, находящимся снаружи у входа (выхода) ОЗП, не последовало, то он должен поднять тревогу звуковой, световой сигнализацией, радиосвязью с целью вызова ответственного исполнителя (производителя) работ и информирования работников, в функции которых входит спасение ("сигнал о помощи!").

3.2.18. При устранении засоров в сетях водоснабжения и водоотведения с большим подпором сточной жидкости для предотвращения заполнения колодца или камеры, в которых производится работа, необходимо установить заглушку в вышерасположенном колодце.

3.2.19. Ремонт оборудования, находящегося под водой в колодцах, резервуарах и в других емкостных сооружениях, должен производиться только после освобождения их от воды и исключения возможности внезапного затопления.

3.2.20. Работникам запрещается класть инструмент у краев люков, колодцев и каналов. Положение инструмента на рабочем месте должно предупреждать возможность его скатывания или падения.

3.2.21. При отвертывании и завертывании гаек и болтов удлинять гаечные ключи дополнительными рычагами запрещается.

3.2.22. При сборке узлов и механизмов совпадение отверстий в соединяемых деталях проверять при помощи специальных монтажных оправок, во избежание получения травмы не проверять совпадение пальцами.

3.2.23. При работах инструментом ударного действия пользоваться защитными очками или щитками для предотвращения попадания в глаза твердых частиц.

3.2.24. При работе с лебедкой работникам запрещено направлять трос на барабане руками или ногами и находиться внутри колодца, камеры.

3.2.25. Прежде чем закрыть люк емкостного сооружения по завершении работ, руководитель работ должен удостовериться в том, что внутри емкостного сооружения не остался кто-либо из работников, а оборудование, материалы и инструмент, применявшиеся при выполнении работ, удалены с мест выполнения работ. С помощью крючка закрыть люки колодцев с соблюдением мер безопасности.

3.3. Охрана труда при производстве земляных работ.

3.3.1. Земляные работы (разработка траншей, котлованов) следует выполнять только по утвержденным чертежам, в которых должны быть указаны все подземные сооружения, расположенные вдоль трассы линии связи или пересекающие ее в пределах рабочей зоны. При приближении к линиям подземных коммуникаций (электрических кабелей, кабелей связи, газопроводов и др.) земляные работы должны выполняться под наблюдением производителя работ или мастера, а в охранной зоне кабелей высокого напряжения, действующего газопровода, других коммуникаций, а также на участках с возможным патогенным заражением почвы (свалки, скотомогильники, кладбище и т.п.) необходимо осуществлять по наряду-допуску на выполнение работ повышенной опасности под наблюдением представителей организаций, эксплуатирующих эти сооружения, или органа санитарного надзора.

3.3.2. Бригада, выполняющая земляные работы, должна состоять не менее чем из двух человек.

3.3.3. Работники должны:

получить задание на выполнение работы у бригадира или руководителя работ;

подготовить и подобрать инструмент и технологическую оснастку, необходимые при выполнении работ, проверить их исправность и соответствие требованиям безопасности;

надеть каску, спецодежду и спецобувь установленного образца;

подготовить страховочную привязь со страховочным канатом (страховочной веревкой) при работе в котлованах, виброзащитные перчатки и защитные очки - при рыхлении грунта с помощью отбойного молотка и работе с другим пневмоинструментом;

проверить рабочее место и подходы к нему на соответствие требованиям безопасности;

пройти целевой инструктаж на рабочем месте с учетом специфики выполняемых работ у руководителя работ;

оградить место производства работ. На ограждениях установить предупреждающие плакаты и знаки безопасности, а в ночное время - сигнальное освещение.

3.3.4. При разработке грунта работники должны знать, что разработка грунта в выемках с вертикальными стенками без крепления допускается на глубину не более:

1 м - в насыпных песчаных и крупнообломочных грунтах;

1,25 м - в супесях;

1,5 м - в суглинках и глинах.

3.3.5. Если глубина выемок достигает большей глубины, то необходимо ставить крепления стенок выемок или делать откосы.

3.3.6. При обнаружении в ранее разрабатываемой выемке трещин грунта, нависших козырьков, неисправности в креплениях, необходимо устранить все выявленные неисправности и только после этого начинать работу.

3.3.7. При рытье котлованов ручным способом работники, находящиеся в котловане, должны быть снабжены страховочной привязью со страховочным канатом (страховочной веревкой). На поверхности должны находиться не менее двух работников, готовых в случае опасности немедленно оказать им помощь.

3.3.8. Разработку грунта осуществлять послойно, без "подкопов" и образования "козырьков".

Во время работы руководитель или бригадир обязаны постоянно вести наблюдение за состоянием откосов котлованов, принимая в необходимых случаях меры для предотвращения самопроизвольных обвалов.

3.3.9. При разработке выемок оставлять бровку шириной не менее 0,5 м между вынутым грунтом и краем котлована. Бровка должна содержаться в чистоте. Класть инструменты и материалы на бровку, а также загружать ее грунтом не допускается.

3.3.10. Во время разработки выемки работники должны располагаться так, чтобы не травмировать друг друга инструментом.

3.3.11. При использовании земляных машин для разработки грунта работникам запрещается находиться или выполнять какие-либо работы в зоне действия экскаватора на расстоянии менее 10 м от места действия его ковша.

Погрузка грунта в автосамосвалы должна осуществляться со стороны заднего или бокового борта.

Нахождение водителя в кабине автомобиля во время погрузки-разгрузки запрещается. Проносить ковш над кабиной запрещается. Очищать ковш от налипшего грунта необходимо только при опущенном положении ковша.

Запрещается нахождение людей между землеройной машиной и транспортным средством.

3.3.12. Разработка грунта в непосредственной близости от действующих подземных коммуникаций производить только при помощи лопат, без помощи ударных инструментов (ломов, кирок, клиньев).

В случае обнаружения в процессе производства земляных работ, не указанных в проекте коммуникаций, подземных сооружений или взрывоопасных материалов, земляные работы должны быть приостановлены до получения разрешения соответствующих органов.

3.3.13. При подъеме и перемещении тяжестей вручную необходимо соблюдать нормы допустимых величин. Допустимая разовая масса поднимаемого и перемещаемого груза в течение рабочей смены не должна превышать для мужчин 15 кг, для женщин 7 кг, а при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) для мужчин - 30 кг, для женщин - 10 кг.

Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема (без перемещения) тяжестей: мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг.

Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 до 500 кг производится с применением грузоподъемного оборудования (талей, блоков, лебедок), а также с применением покатов.

Ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

Перемещать вручную груз массой до 50 кг разрешается, если расстояние до места размещения груза не превышает 25 м (в остальных случаях применяются тележки, вагонетки, тали). При перемещении грузов на тележках прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг для женщин и 15 кг для мужчин.

3.3.14. Перемещение длинномерных грузов вручную производится работниками на одноименных плечах (правых или левых). Поднимать и опускать длинномерный груз необходимо по команде работника, ответственного за безопасное производство работ.

Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных машин.

3.3.15. Для опускания труб в траншеи используют грузоподъемные краны, трубоукладчики или простейшие подъемные механизмы.

3.3.16. Эксплуатация грузоподъемных механизмов должна производиться в соответствии с требованиями нормативных документов.

3.3.17. Для производства погрузочно-разгрузочных работ применяют съемные грузозахватные приспособления, соответствующие по грузоподъемности массе поднимаемого груза.

3.3.18. При подаче краном элементов конструкций трубопроводов в траншею соблюдать требования по установке и перемещению грузов краном, изложенные в проекте производства работ или технологических документах.

3.3.19. Опускать трубы необходимо плавно, без рывков и ударов о стенки и дно траншеи или распоры креплений.

3.3.20. Перемещать груз, подвешенный на крюк крана, над рабочими местами при нахождении людей в зоне перемещения груза запрещается.

3.3.21. Не разрешается скатывать трубы в траншею с помощью ломов и ваг, а также использовать распорки крепления траншей в качестве опор для труб.

3.4. Требования охраны труда при работе с использованием инструмента и приспособлений.

3.4.1. Работники при работе обязаны пользоваться исправным инструментом.

3.4.2. Молоток должен быть надежно насажен на исправную (без трещин и сколов) деревянную рукоятку и расклинен заершенными металлическими клиньями. Ударная часть молотка не должна иметь расклепов.

Рукоятки лопат, кирок, топоров должны быть изготовлены из лиственных пород дерева (береза, ясень, клен), тщательно пригнаны по месту, чисто остроганы и надежно закреплены.

Зубила должны быть длиной не менее 150 мм и не иметь сбитых или сношенных ударных частей и заусенцев на боковых гранях.

Размеры зева гаечных ключей должны соответствовать размерам гаек и головок болтов. Размеры зева ключей не должны превышать размеров гаек и болтов более чем на 5%.

Если необходимо иметь длинный рычаг, следует пользоваться ключом с удлиненной рукояткой. Запрещается наращивать ключ другим ключом или трубой.

Перед резанием металла ручной ножовкой следует отрегулировать натяжение ножовочного полотна.

3.4.3. Электрический инструмент должен выдаваться только лицам, прошедшим инструктаж, знающим правила обращения с ним и имеющим группу по электробезопасности не ниже II.

При получении электроинструмента, следует осмотреть его и проверить его работу на холостом ходу:

четкость работы пускового устройства (выключателя);

нет ли повышенного шума, стука и вибрации.

При внешнем осмотре проверить и убедиться в том, что:

отсутствуют трещины и другие повреждения на корпусе;

исправен кабель (шнур), его защитные трубки и штепсельные вилки.

3.4.4. При работе электроинструмента кабель должен быть защищен от случайного повреждения (например, подвешен).

Запрещается непосредственное соприкосновение кабеля с горячими, влажными и загрязненными поверхностями, а также его перекручивание.

Запрещается натягивать кабель электроинструмента, ставить на него груз, допускать пересечение его с тросами, кабелями электросварки и рукавами газосварки.

3.4.5. При внезапной остановке (например, при заклинивании сверла на выходе из отверстия, снятии напряжения в сети и т.п.), а также при каждом перерыве в работе и при переходе с одного рабочего места на другое электроинструмент необходимо отключать от электросети.

3.4.6. Перед началом работ с углошлифовальной машиной типа "болгарка" необходимо:

внешним осмотром проверить исправность шнура, его защитной трубки и штепсельной вилки;

наличие защитного кожуха и его исправность;

проверить четкость работы выключателя;

проверить работу электроинструмента на холостом ходу;

проверить на корпусе наличие инвентарного номера и даты следующего испытания.

3.4.7. При работе с углошлифовальной машиной соблюдать следующие требования безопасности:

абразивный круг "болгарки" должен соответствовать конструкции применяемого инструмента, а также характеру выполняемых работ (нельзя выполнять шлифовку отрезными дисками);

запрещается эксплуатация отрезных кругов с трещинами и повреждениями на поверхности, с отслаиванием эльборосодержащего слоя, а также не соответствующих требованиям технической документации организации-изготовителя и технических регламентов, устанавливающих требования безопасности к абразивному инструменту, или с просроченным сроком хранения;

обрабатываемая заготовка должна быть крепко закреплена;

для защиты глаз от пыли и твердых частиц во время работы следует пользоваться пылезащитной маской, защитными очками;

для защиты рук от раскаленных искр и мелких частиц абразива использовать рукавицы или перчатки.

При работе с ручным шлифовальным и переносным маятниковым инструментом рабочая скорость круга не должна превышать 80 м/с.

3.4.8. При выполнении работ "болгаркой", необходимо удерживать ее обеими руками, выбирая при этом наиболее устойчивое положение ног. Шнур и розетку питания нужно

располагать в стороне от зоны разлета и действия искр, для предотвращения повреждения изоляции. Пока рабочий орган болгарки продолжает вращаться, ее нужно надежно удерживать в руках до полной остановки круга.

3.4.9. Работа с углошлифовальной машиной должна быть прекращена при возникновении одной из нижеперечисленных неисправностей:

повреждения штепселя, шнура или предохранителя шнура;

поломка крышки щеткодержателя;

повреждения выключателя;

искрение щеток;

появление запаха горящей изоляции.

3.4.10. Работнику запрещается передавать пневмо- и электроинструмент лицам, не прошедшим инструктаж и без разрешения руководителя (бригадира).

С инструментом следует обращаться бережно, не подвергать его ударам, перегрузкам во время работы, воздействию грязи, влаги и нефтепродуктов.

3.4.11. Регулировать и заменять рабочую часть пневмо- и электроинструмента следует в отключенном состоянии. Запрещается ремонтировать электроинструмент на рабочем месте.

3.4.12. Запрещается работать электроинструментом на открытых площадках во время дождя и снегопада.

3.4.13. Перед работой с пневматическим инструментом работник должен проверить его и убедиться в том, что:

воздушные шланги без повреждения закреплены на штуцере (штуцера имеют исправные грани и резьбу, обеспечивающие прочное и плотное присоединение шланга к пневматическому инструменту и к воздушной магистрали);

присоединение воздушных шлангов к пневматическому инструменту и соединение шлангов между собой выполнено при помощи штуцеров или ниппелей с исправной резьбой (кольцевыми выточками) и стяжными хомутиками;

сменный инструмент (сверла, отвертки, зенкера и т.п.) правильно заточен и не имеет выбоин, заусенцев и прочих дефектов, а хвостовики этого инструмента ровные, без скосов, трещин и других повреждений плотно пригнаны и правильно центрированы;

хвостовик сменного инструмента ударного действия имеет четкие грани и входит в ствол молотка;

набор сменных инструментов хранится в переносном ящике;

пневматический инструмент смазан, корпус инструмента без трещин и других повреждений;

клапан включения инструмента легко и быстро открывается и не пропускает воздух в закрытом положении;

абразивный круг на пневматической машине имеет клеймо испытания и огражден защитным кожухом.

3.4.14. Перед присоединением воздушного шланга к пневматическому инструменту следует спустить конденсат из воздушной магистрали. Кратковременным открытием клапана продуть шланг сжатым воздухом давлением не выше 0,05 МПа (0,5 кгс/см2), предварительно присоединив его к сети, и удерживая наконечник шланга в руках. Струю воздуха направлять только вверх.

Направлять струю воздуха на людей, на пол или на оборудование запрещается.

3.4.15. При работе с пневматическим молотком следует пользоваться виброзащитными рукавицами. Запрещается пользоваться пневматическим инструментом, вибрационные и шумовые характеристики которого превышают допустимые значения.

3.4.16. Приводить в действие пневматический инструмент разрешается после того, как сменный инструмент плотно установлен в ствол и прижат к обрабатываемой детали.

3.4.17. Пневматический инструмент следует предохранять от загрязнения, его нельзя бросать, подвергать ударам, оставлять без присмотра.

3.4.18. При работе с пневматическим инструментом нельзя допускать перегибов, запутываний, пересечений воздушных шлангов с тросами, электрокабелями, ацетиленовыми или кислородными шлангами. Размещать шланги следует так, чтобы была исключена возможность наезда на него транспорта и прохода по нему рабочих.

3.4.19. При обрыве воздушного шланга, промывке или замене сменного инструмента, при перерыве в работе необходимо перекрыть вентиль на магистрали. Прекращать подачу сжатого воздуха путем переламывания шланга запрещается.

3.4.20. При переноске пневматического инструмента необходимо держать его за рукоятку корпуса, а воздушный шланг - свернутым в кольцо.

3.5. Требования охраны труда при работе с приставной лестницей и стремянкой.

3.5.1. Прежде чем приступить к работе на приставной лестнице или лестнице-стремянке, необходимо убедиться в ее исправности: на лестницах, лестницах-стремянках указывается

инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность участку (на деревянных и металлических лестницах бирка крепится на тетивах).

Запрещается пользоваться лестницей, не прошедшей периодические испытания или с просроченным сроком испытания.

3.5.2. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (плитке, металле, бетоне) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

3.5.3. Для страховки внизу у приставной лестницы должен находиться второй работник. При работе с приставной лестницей или стремянкой работники должны применять защитные каски.

3.5.4. Работникам запрещается:

работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;

устраивать дополнительные опорные сооружения из посторонних предметов в случае недостаточной длины лестницы;

устанавливать приставную лестницу под углом более 75 градусов к горизонтали, без дополнительного крепления верхней части;

работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющих перил и упоров;

находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

работать на приставной лестнице и стремянке около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и другими устройствами;

работать с электроинструментом с приставных лестниц.

3.5.5. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

3.5.6. При отвертывании резьбовых соединений, стоя на приставной лестнице, движение ключа следует направлять от себя.

3.5.7. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при

условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.6. Охрана труда при дезинфекции и промывке водопроводных сетей.

3.6.1. Для обеззараживания труб от болезнетворных бактерий перед пуском в эксплуатацию новых водопроводных сетей, а также после ремонта трубопроводов, обязательно должна быть проведена их дезинфекция.

3.6.2. Дезинфекция трубопроводов проводится по предварительно составленной схеме определенного участка водопроводной сети, с оформлением наряда-допуска на его промывку.

3.6.3. Для дезинфекции трубопроводов одеть спецодежду, спецобувь, прорезиненный фартук, СИЗОД, защитные очки, резиновые перчатки.

3.6.4. Подготовить и проверить все необходимые инструменты и материалы. Их размещение в пределах рабочей зоны не должно стеснять проходов к рабочим местам.

3.6.5. При промывке и дезинфекции трубопроводов вблизи них разрешается находиться только персоналу, непосредственно выполняющему эти работы.

3.6.6. Места сброса воздушной смеси из промываемых трубопроводов следует оградить и не допускать приближения к ним посторонних лиц.

3.6.7. При растворении хлорной извести пользоваться СИЗОД (противогаз) и работать при включенной вентиляции.

3.7. Обо всех обнаруженных неисправностях, в том числе и тех, которые устранены, работник обязан сообщить руководителю (бригадиру) или ответственному лицу, сделать запись в ведомости КСОТ-П.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При эксплуатации сетей водоснабжения и водоотведения могут возникнуть следующие аварийные ситуации:

загорание, приводящее к пожару или взрыву;

необходимость экстренного извлечения работника из резервуара (колодца);

поражение электрическим током и движущимися механизмами;

террористическое вмешательство посторонних лиц;

обрушение зданий и сооружений и пр.

4.2. В случае возникновения аварийной или чрезвычайной ситуации, опасности для своего здоровья или здоровья окружающих людей, необходимо покинуть опасную зону и немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее выполнять его указания в соответствии с планом ликвидации аварийных ситуаций.

4.3. При обнаружении пожара или признаков горения необходимо:

немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану и поставить в известность непосредственного руководителя работ;

в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

прекратить все работы, кроме работ, связанных с мероприятием по ликвидации пожара;

одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;

организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути подъезда к очагу пожара. Проезды и подъезды к зданиям, сооружениям и пожарным водоисточникам, а также подступы к пожарному инвентарю и оборудованию должны быть свободными.

4.4. При появлении предупредительных и тревожных сигналов газосигнализатора хотя бы по одному из каналов контроля, необходимо покинуть зону производства работ.

4.5. При наступлении сложных метеорологических условий и возрастания рисков травмирования, работнику необходимо:

оценить ситуацию, выявить источники опасности;

доложить руководителю о возникших опасностях, получить распоряжение о возможности дальнейшей работы;

прекратить все работы и укрыться в безопасном месте;

в случаях затопления устройств или их повреждения в результате других экстремальных метеоусловий, обеспечить их выключение;

в случае производственной необходимости, по распоряжению руководителя и под его непосредственным руководством продолжить работу с обеспечением условий безопасности,

минимизировать угрозу получения травм (микротравм):

не приступать к работе без целевого инструктажа по охране труда;

запретить работу в одно лицо;

обеспечить безопасную эксплуатацию находящегося в работе оборудования;

ограничить время нахождения на открытых пространствах;

не находиться возле сооружений с угрозой обрушения, схода снега, падения конструкций.

Во избежание поражения молнией с приближением грозы необходимо прекратить работу.

4.6. Для экстренного извлечения работника из колодца при поступлении сигнала о помощи от работника, находящегося внутри колодца, находящийся у люка должен немедленно вызвать к месту происшествия бригадира или рядом работающих работников (подать сигнал тревоги), надеть на себя маску со шлангом, пояс и прочный, достаточной длины канат. Шланг должен быть соединен с воздуходувкой. По прибытии бригадира или других работников немедленно опуститься в колодец для оказания помощи пострадавшему.

4.7. Спустившись в колодец, спасающий должен подойти сзади к пострадавшему, обхватить его выше локтей, быстро поднести к горловине колодца и помочь дальнейшему извлечению из колодца головой вверх с опущенными вниз руками - "по швам".

4.8. После извлечения из колодца маска и пояс с пострадавшего немедленно снимаются.

4.9. В случае обнаружения неизвестных подозрительных предметов следует, не трогая их, немедленно приостановить работу, сообщить ответственному руководителю работ или диспетчеру, опасную зону оградить и принять меры, исключающие допуск посторонних лиц к месту обнаружения до момента прибытия соответствующих служб (ГУВД, ФСБ, ГУ ГО и ЧС). Прикасаться к подозрительным предметам запрещается.

4.10. При обнаружении обрыва проводов или других элементов контактной сети, проводов ВЛ, а также свисающих с них посторонних предметов, необходимо:

сообщить энергодиспетчеру дистанции электроснабжения или дежурному по железнодорожной станции;

оградить место обрыва проводов любыми подручными средствами и не допускать людей к оборванным проводам на радиус ближе 8 м (до прибытия бригады района контактной сети или района электроснабжения);

оградить место происшествия сигналами остановки, как место препятствия, если оборванные провода контактной сети, линии электропередачи или их элементы выходят из габарита приближения строений к железнодорожному пути и могут быть задеты при проходе подвижного состава.

4.11. Оказавшись на расстоянии менее 8 м от лежащего на земле оборванного провода в зоне растекания тока замыкания на землю (зоне "шаговых напряжений"), следует выходить из нее, соблюдая следующие меры безопасности таким образом, чтобы не создавать разности потенциалов: соединить ступни ног вместе, не торопясь, мелкими шагами, не превышающими длину стопы, передвигать ступни ног по земле, не отрывая их одну от другой.

4.12. При несчастном случае с людьми необходимо:

принять меры к немедленному удалению пострадавших из опасной зоны и выполнению неотложных мероприятий по оказанию первой помощи;

обратиться в медпункт или вызвать скорую помощь;

сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай (если это не угрожает здоровью и жизни людей и не приведет к развитию или обострению чрезвычайной ситуации);

предупредить сотрудников об опасности;

сообщить о случившемся своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

4.13. Действия работников по оказанию первой помощи пострадавшим.

При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), несчастных случаях на производстве работник должен известить об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя и приступить, при необходимости, к оказанию первой помощи пострадавшему в соответствии с Памяткой "Оказание первой помощи пострадавшим", утвержденной распоряжением ОАО "РЖД" от 21 августа 2019 г. N 1824/р.

4.14. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.

Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни (сознание, дыхание, пульс) необходимо провести сердечно-легочную реанимацию.

Уложить пострадавшего на твердой поверхности.

Открыть дыхательные пути. Для этого одну руку следует положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки поднять подбородок и запрокинуть голову.

Положить основание ладони на середину грудной клетки. Взять руки в замок. Надавливания проводить строго по вертикальной линии, соединяющей грудину с позвоночником.

Надавливания выполнять плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела. Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 5 - 6 см, частота не менее 100 надавливаний в 1 минуту.

Зажать нос пострадавшего большим и указательным пальцами, герметизировать полость рта, произвести два плавных выдоха в рот пострадавшего, в течение 1 секунды каждый. Дать время 1 - 2 секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего, контролируя, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается при выдохе. 30 надавливаний чередовать с 2 вдохами.

Сердечно-легочная реанимация прекращается в следующих случаях:

появление у пострадавшего явных признаков жизни;

прибытие бригады скорой медицинской помощи;

невозможность продолжения сердечно-легочной реанимации ввиду физической усталости.

4.15. Первая помощь при поражении электрическим током.

При поражении электрическим током необходимо обеспечить свою безопасность, по возможности отключить источник тока (отключить электроустановку, которой касается пострадавший, с помощью выключателей, рубильников и других отключающих аппаратов, разъем штепсельного соединения).

При напряжении до 1000 В в случае невозможности отключения электроустановки необходимо подойти к пострадавшему по земле мелкими шагами, сбросить провод сухим, не проводящим ток, предметом (палка, пластик). Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания провода земли или оборудования, находящегося под напряжением, при этом необходимо следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под шаговым напряжением, находясь в зоне растекания тока замыкания на землю. Можно изолировать себя от действия электрического тока, встав на сухую доску. При освобождении пострадавшего от токоведущих частей следует действовать одной рукой.

При отсутствии признаков жизни у пострадавшего приступить к сердечно-легочной реанимации.

Вызвать скорую медицинскую помощь.

После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придать пострадавшему устойчивое боковое положение, обеспечить постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи.

4.16. Первая помощь при переломах.

Вызвать скорую медицинскую помощь.

Необходимо обеспечить неподвижность места перелома костей с помощью шин или подручных средств (фанера, картон, палки и др.), наложенных поверх одежды. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены, обмотаны бинтом. Иммобилизация выполняется с обездвижением двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома. Шины необходимо плотно прикрепить к конечностям, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение зафиксировать бинтами или пластырем. При переломе нижней конечности шины накладывать с двух сторон.

4.17. Первая помощь при ранениях.

Для остановки кровотечения необходимо выполнить прямое давление на рану и наложить давящую повязку. Рану следует закрыть несколькими сложенными салфетками или несколькими туго свернутыми слоями марлевого бинта, туго забинтовать сверху. Если повязка промокает, поверх нее наложить еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надавить ладонью поверх повязки.

При артериальном кровотечении из крупной артерии (бедренной, плечевой) необходимо выполнить пальцевое прижатие артерии (сильно прижать пальцами или кулаком к близлежащим костным образованием до остановки кровотечения) и наложить жгут. Прижатую артерию не отпускать до наложения жгута, чтобы не возобновилось кровотечение. Жгут следует накладывать на мягкую подкладку выше раны и как можно ближе к ней. После первого витка жгута необходимо убедиться, что кровотечение из раны прекратилось. Под жгут необходимо вложить записку с указанием даты и времени наложения. Летом жгут можно держать 1 час, зимой - 30 минут. Не допускается закрывать жгут повязкой или шиной. Если время наложения жгута истекло - необходимо пальцами прижать артерию выше жгута, снять жгут на 15 минут, наложить жгут чуть повыше предыдущего места наложения (если возможно). Максимальное время повторного наложения жгута - 15 минут.

4.18. Первая помощь при отравлениях токсичными веществами:

вызвать скорую медицинскую помощь;

вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;

расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, и обеспечить приток свежего воздуха;

уложить пострадавшего, приподняв ноги;

растереть тело и укрыть потеплее;

определить наличие самостоятельного дыхания. При отсутствии признаков жизни приступить к сердечно-легочной реанимации. После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придать пострадавшему устойчивое боковое положение, обеспечить постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи.

при отсутствии сознания более 4 мин. положить пострадавшего на живот, приложить холод к голове.

При отравлениях газами недопустимо:

употребление молока, кефира, растительных и животных жиров, так как они усиливают всасывание яда;

проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.

4.19. Первая помощь при переохлаждениях и отморожениях.

При переохлаждении (озноб, мышечная дрожь, заторможенность, посинение или побледнение губ, снижение температуры тела) пострадавшего необходимо доставить в теплое помещение, затем снять одежду и растереть тело, одеть теплую сухую одежду или укрыть теплым одеялом, дать теплое сладкое питье.

При легком отморожении (кожа бледная и холодная, нет пульса у запястий и лодыжек, потеря чувствительности) необходимо пострадавшего доставить в теплое помещение, растереть обмороженное место чистым сукном или варежкой. Отмороженное место не допускается растирать снегом. Когда кожа покраснеет и появится чувствительность, следует наложить стерильную повязку.

Если при отморожении появились пузыри, необходимо перевязать отмороженное место сухим стерильным материалом. Не допускается вскрывать и прокалывать пузыри.

Во всех случаях переохлаждения и отморожения пострадавшего следует направить в медицинское учреждение или вызвать бригаду скорой помощи.

4.20. Термические ожоги.

При ожогах первой степени (наблюдается покраснение и небольшой отек кожи) и второй степени (образуются пузыри, наполненные жидкостью) на обожженное место необходимо наложить стерильную повязку.

Не следует смазывать обожженное место жиром и мазями, вскрывать или прокалывать пузыри.

При ожогах третьей степени следует на обожженное место наложить стерильную повязку и немедленно отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

Запрещается смазывать обожженное место жиром, маслами или мазями, отрывать пригоревшие к коже части одежды. Пострадавшему необходимо дать обильное питье.

4.21. Первая помощь при травмах глаз.

При ранениях глаза острыми или колющими предметами, а также при повреждениях глаза при сильных ушибах, пострадавшего следует срочно направить в ближайшее медицинское учреждение.

Попавшие в глаза предметы не следует вынимать из глаза, чтобы еще больше не повредить его. На глаз (оба глаза) наложить стерильную повязку.

При попадании пыли или порошкообразного вещества в глаза промыть их слабой струей проточной воды.

При ожогах глаз химическими веществами необходимо открыть веки и обильно промыть глаза в течение 5 - 7 минут слабой струей проточной воды, после чего пострадавшего отправить в ближайшее медицинское учреждение.

При ожогах глаз горячей водой, паром промывание глаз не проводится. На глаз (оба глаза) пострадавшего накладывают стерильную повязку и направляют его в ближайшее медицинское учреждение.

4.22. Действия по удалению инородного тела из верхних дыхательных путей:

встать позади пострадавшего;

наклонить его вперед;

нанести 5 резких ударов между лопатками пострадавшего основанием ладони;

проверить, не удалось ли устранить закупорку после каждого удара.

Если инородное тело не удалено, необходимо использовать следующий прием: встать позади пострадавшего, обхватить его руками и сцепить их в замок чуть выше его пупка и резко надавить. Повторять серию надавливаний 5 раз.

У "тучных" пострадавших надавливания необходимо производить на нижнюю часть грудной клетки.

4.23. Способы оказания первой помощи при укусах змей:

уложить пострадавшего и обеспечить ему покой;

провести дезинфекцию кожи, поврежденной укусом;

наложить повязку (не слишком тугую) на место укуса. При укусе конечности обязательно наложить шину, придать конечности возвышенное положение;

дать пострадавшему обильное питье (сладкую или подсоленную воду);

направить пострадавшего в медицинское учреждение или вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Запрещается:

отсасывать яд из раны пострадавшего;

прижигать или прикладывать тепло к месту укуса;

накладывать жгут;

резать место укуса;

обкладывать льдом на длительное время;

поить пострадавшего кофе или алкоголем.

4.24. Способы оказания первой помощи при укусах насекомых:

удалить жало (при наличии);

промыть чистой водой место укуса;

наложить повязку (не слишком тугую) на место укуса;

дать пострадавшему обильное питье (сладкую или подсоленную воду).

При укусе клеща запрещается самостоятельно его извлекать. Пострадавшего необходимо доставить в медицинское учреждение.

При аллергической реакции у пострадавшего на укус необходимо незамедлительно вызвать бригаду скорой медицинской помощи и доставить его в медицинское учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы работники должны:

привести в порядок свое рабочее место;

сложить инструмент, инвентарь и приспособления в специально предназначенные для них места или кладовые;

произвести снятие знаков и устройств ограждения, разборку креплений (при необходимости);

сообщить принимающему смену о режиме работы оборудования и его состоянии, обо всех замечаниях и неисправностях, имевших место в течение смены;

доложить о сдаче смены и оформить оперативную документацию.

5.2. По окончании выполненной работы ответственному руководителю работ закрыть наряд-допуск и сдать его лицу, выдавшему его, с оформлением в установленном порядке.

5.3. Работник не должен уходить со смены без оформления приема и сдачи смены и в случае выявления у принимающего работника признаков алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, или любого ухудшения самочувствия.

5.4. После окончания работ переодеться. При необходимости спецодежду и спецобувь сдать в стирку и ремонт (специальная одежда и специальная обувь работников, контактирующих со сточной водой или отбросами, должна подвергаться стирке и дезинфекции не реже одного раза в неделю).

5.5. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, принять душ.

Для очистки кожного покрова от производственных загрязнений по окончании рабочего дня необходимо применять смывающие и обезвреживающие средства.

Защитные пасты и мази следует наносить на предварительно вымытые и сухие руки дважды в течение рабочей смены (перед работой и после перерыва) и соответственно дважды смывать с рук (перед обедом и после окончания работы).

При возникновении раздражения кожи необходимо обратиться в медпункт или в ближайшую медицинскую организацию для оказания помощи.

5.6. Обо всех неисправностях и недостатках, замеченных во время работы, и о принятых мерах к их устранению, работники должны сообщить своему непосредственному руководителю (бригадиру или дежурному по складу).

5.7. Покинуть помещение, территорию предприятия (объекта). После окончания смены (в нерабочее время) нахождение в производственных и служебных помещениях, на территории предприятия (объекта) запрещается.

Версия #1
Журнал АО создал 5 июля 2023 22:08:00
Журнал АО обновил 26 февраля 2024 09:12:16